

Pressemitteilung
DVMB Aktionstag

»Bechtis brauchen Bewegung und Begegnung« Veranstaltung des DVMB im Rheumazentrum Mittelhessen

Die Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew lädt ein zum Aktionstag unter dem Motto »Bechtis brauchen Bewegung und Begegnung«, der am 04.09.2021 von 10:00 bis 15:00 Uhr auf dem Gelände des Rheumazentrum Mittelhessen in Bad Endbach stattfinden wird. Bis zu 25 Personen können teilnehmen und unterschiedliche Therapieformen kennen lernen und ausprobieren.

Morbus Bechterew gehört zu den entzündlich-rheumatischen Erkrankungen, die tiefsitzende Schmerzen verursachen können. Als Netzwerk zur Selbsthilfe unterstützt die Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB) Menschen und Patienten, die an der Krankheit leiden, mit Informationen, Fachberatungen, öffentlichen Selbsthilfegruppen und lädt darüber hinaus regelmäßig zu diversen Veranstaltungen ein.

Der DVMB Hessen wird am 4. September mit drei Therapeuten in Bad Endbach einkehren. Auf dem Außengelände des Rheumazentrum Mittelhessen (RZMH) wird das Thema »Bechtis brauchen Bewegung und Begegnung« interaktiv behandelt und gestaltet: Unter Anleitung der Experten des DVMB und mit Unterstützung des RZMH können alle Teilnehmenden in Kleingruppen drei verschiedene Therapieformen kennen lernen und direkt ausprobieren. So erhalten sie nicht nur neuen Input in Bezug auf richtige Bewegung bei Morbus Bechterew, sondern können direkt Kontakte knüpfen und sich mit anderen Betroffenen austauschen.

Während des Aktionstags werden den Teilnehmenden jederzeit die Fachärzte des RZMH für Fragen zur Verfügung stehen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, vorab schriftlich Fragen an das Ärzteteam zu richten, die dann im September vor Ort unter Einhaltung der Privatsphäre, also ohne Nennung von Namen, beantwortet werden.

Um die AHA-Regel und Hygieneverordnungen bestmöglich und im Interesse aller Teilnehmenden einzuhalten, wird die Teilnehmerzahl auf 25 Personen begrenzt. Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung in die Klinik verlegt.

Weitere Details zum Aktionstag und zur Anmeldung finden Sie in Kürze unter:

<https://www.dvmb-hessen.de/informieren/termine/>